



ОГБУСО «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ТАЙШЕТСКОГО РАЙОНА»

Инновационный проект «Академия успешного долголетия»

Занятия в Академии проводятся на базе следующих факультетов:

- Факультет «Информационные технологии и компьютерная грамотность» (обучение навыкам работы на компьютере, планшете, ноутбуке. Телефонная грамотность (обучение общению с соцсетями, оплате коммунальных услуг, покупке ж/д билетов, умение совершать бесплатные звонки);
- Факультет творческого развития личности (правополушарное рисование, бисероплетение, народная кукла, макраме);
- Факультет здоровья и физической активности (скандинавская ходьба, пилатес, адаптивная физическая культура, занятия по ведению здорового образа жизни);
- Факультет «Фитнес для мозга» (сборка кубика Рубика и других головоломок).

КРУЖКИ:

Вязание, джутовая филигрань, модульное оригами, занимательная психология

Занятия в Академии проводятся с понедельника по пятницу

Возраст слушателей Академии:

- инвалиды старше 18 лет;
- граждане от 55 лет - женщины, от 60 лет - мужчины.



Необходимые документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- справка о составе семьи;
- справка об инвалидности МСЭ;
- ИПРА; СНИЛС;
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение о наличии/отсутствии медицинских противопоказаний;
- документы о доходах получателя социальных услуг и членов его семьи за 12 месяцев.

Отделение социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов

**Адрес: г. Тайшет, ул. Андреева, 12
тел. 8(39563) 2-05-40**

Часы работы: с 9-00 до 18-00

Обеденный перерыв: с 13-00 до 14-00

Выходные дни: суббота, воскресенье

