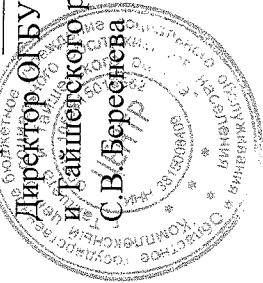


Утверждаю:

Директор ОГБУСО «КЦСОН г. Тайшета  
и Тайшетского района»

С.В. Береснева



## Межведомственный план

### мероприятий в рамках инновационного проекта «Академия успешного долголетия» на 2019 год

№ п/п	Наименования мероприятия	Исполнитель	Срок исполнения
1	<b>Факультет «Основы правовой и финансовой грамотности»</b>		
	1. Компенсационные выплаты вкладчикам: по каким вкладам и кому будут выплачивать компенсации в 2019 году и т.д.?	Сбербанк	март
	2. Карта «Мир» для пенсионеров: «+» и «-».	Сбербанк	
	3. Знакомство с основными услугами.	ФСС	
	4. Электронные сервисы ПФР. Как получить услуги ПФР в электронном виде?	ПФР	
	5. Регистрация в ЕСИА (практическое занятие с использованием ПК)	ПФР	
	6. Предоставление мер социальной поддержки гражданам старшего поколения. Информация.	УСЗН	
7. Вопрос-ответ.			
2	1. Использование электронных сервисов ПФР (приобретение практических навыков формирования документов в «Личном кабинете застрахованного лица», подачи заявлений).	ПФР	апрель
	2. Функциональные возможности «Мобильного приложения ПФР».	ПФР	
	3. Предоставление мер социальной поддержки гражданам старшего поколения. Информация.	УСЗН	
3	1. Профессиональное обучение граждан старшего поколения.	ЦЗН	май
	2. Меры социальной поддержки и льготы гражданам старшего поколения в 2019 году.	УСЗН	
	3. Юридическая помощь: вопрос-ответ	«Правовед»	
	4. Установка на мобильные телефоны с платформами Android и Ios «Мобильного приложения ПФР». Приобретение практических навыков использования «Мобильного приложения ПФР».	ПФР	
	5. Предоставление мер социальной поддержки гражданам старшего поколения. Информация.	УСЗН	

4	1. Открытая тема (по согласованию с ПФР) 2. Имущественное страхование: как защитить нажитое состояние.	ПФР УСЗН	июнь
5	1. Механизм и порядок сдачи документов с целью получения государственных услуг. Новое в законодательстве.	МФЦ	июль
	2. Имущественное страхование: как защитить нажитое состояние.	Росгосстрах	
	3. Предоставление мер социальной поддержки гражданам старшего поколения. Информативная.	УСЗН	
	4. Открытая тема (по согласованию с ПФР)	ПФР	
6	1. Открытая тема (по согласованию с ПФР) 2. Предоставление мер социальной поддержки гражданам старшего поколения. Информативная.	ПФР УСЗН	август
	1. Правила финансовой безопасности, которые помогут сохранить свои деньги. Как не попасть на уловки мошенников? 2. Открытая тема (по согласованию с ПФР) 3. Предоставление мер социальной поддержки гражданам старшего поколения. Информативная.	Сбербанк ПФР УСЗН	
8	1. Открытая тема (по согласованию с ПФР) 2. Предоставление мер социальной поддержки гражданам старшего поколения. Информативная.	ПФР УСЗН	октябрь
	1. Юридическая помощь: вопрос-ответ 2. Меры социальной поддержки и льготы гражданам старшего поколения. Новое в законодательстве. 3. Как получить государственные услуги в отделении Сбербанка? Как перевести пенсию на карту Сбербанка через госуслуги и т.д.? Как производить платежи самостоятельно, не выходя из дома? 4. Росгосстрах: услуги для граждан старшего поколения. 5. Виды госуслуг для граждан старшего поколения, которые можно получить в МФЦ.	«Правовед» УСЗН Сбербанк Росгосстрах МФЦ	
10	6. Открытая тема (по согласованию со Сбербанком) 7. Открытая тема (по согласованию с ПФР) 1. Открытая тема (по согласованию с ПФР) 2. Предоставление мер социальной поддержки гражданам старшего поколения. Информативная.	Сбербанк ПФР ПФР УСЗН	декабрь
	<b>Факультет «Здоровье и физическая активность»</b>		
1	1. Профилактика артериальной гипертонии: - что надо знать об артериальной гипертонии? - что надо знать пациенту с артериальной гипертонией о питании? - физическая активность и здоровье. - стресс и здоровье. - медикаментозное лечение артериальной гипертонии.	Центр «Здоровье»	март

	2. Здоровый образ жизни.		
2	Скандинавская ходьба: от теории к практике.	Медицинский техникум	март
3	Здоровье суставов в хороших руках.	Медицинский техникум	апрель
4	Основные ошибки людей, ведущих здоровый образ жизни	Медицинский техникум	май
5	Профилактика инсульта.	Медицинский техникум	июнь
	1. Профилактика сахарного диабета: - что такое диабет? - осложнения сахарного диабета. - планирование питания при сахарном диабете. - инсулинотерапия сахарного диабета 1 типа. - неотложные состояния при сахарном диабете. - физические нагрузки при сахарном диабете.	Центр «Здоровье»	июнь
6	2. Здоровый образ жизни.		
	Дыхательная гимнастика: виды, польза, приемы.	Центр «Здоровье»	июль
7	Активность без рекордов (правильная физическая нагрузка для людей в возрасте).	Центр «Здоровье»	август
8	Домашняя аптечка – что нам действительно нужно в ней?		
9	Бронхиальная астма: - что такое бронхиальная астма? - аллергия и бронхиальная астма. - строение дыхательных путей. Неаллергические причины бронхиальной астмы: - что такое пикфлоуметрия? - цели и задачи пикфлоуметрии. Правила использования дозированного ингалятора. Правила пользования спейсером; - симптоматическая бронхолитическая терапия.	Медицинский техникум Центр «Здоровье»	сентябрь сентябрь
10	2. Здоровый образ жизни.		
	Как гражданам старшего поколения укрепить здоровье?	Медицинский техникум	ноябрь
	1. Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта: - актуальность проблемы заболеваний органов пищеварения в современной гастроэнтерологии. - причины и механизмы, приводящие к язвообразованию. - выявление факторов риска, прогнозирование степени риска развития заболевания, комплекс мероприятий при разных степенях риска развития заболеваний. Осложнения. - профилактические мероприятия.	Центр «Здоровье»	декабрь
	2. Здоровый образ жизни.		

Факультет моды и стиля		
1	5 мифов о правильном питании.	Медицинский техникум
2	Что мы знаем о коже – лекция о профилактике кожных заболеваний и правильном уходе за кожей.	Медицинский техникум
		апрель май

\*- Добавление (изменение) тем и периодичности проведения занятий возможно по согласованию.

СОГЛАСОВАНО:

1. Филиал № 11 ФСС РФ \_\_\_\_\_ Н.В. Красноперова
2. ОГКУ ЦЗН Тайшетского района \_\_\_\_\_ Л.А. Кудрявцева
3. УПФР в Тайшетском районе \_\_\_\_\_ М.В. Слободчикова
4. Филиал Сбербанка в г. Тайшете \_\_\_\_\_ Е.В. Крыжова
5. Филиал МФЦ в г. Тайшете \_\_\_\_\_ Е.В. Баймашкина
6. Тайшетский медицинский техникум \_\_\_\_\_ Ю.Н. Кириллов
7. Тайшетская районная больница \_\_\_\_\_ М.В. Лазарева
8. ОГКУ «УСЗН по Тайшетскому району» \_\_\_\_\_ Е.П. Ротарь