

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
С.В. Береснева



**Расписание кружков, занятий факультетов Академии успешного долголетия и группы дневного пребывания  
на ЯНВАРЬ 2022 г**

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
10 января (понедельник)	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
11 января (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
12 января (среда)	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
13 января (четверг)	13.00-14.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.30	<b>Кружок</b>	Модульное оригами	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<b>Кружок</b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
14 января (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Макраме	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
17 января (понедельник)	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
18 января (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Народная кукла	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Повторение алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
19 января (среда)	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.10	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физкультура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-16.00	Здоровье и физическая активность. Ведение здорового образа жизни	Функциональные расстройства ЖКТ. Профилактика запоров	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
20 января (четверг)	13.00-14.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.30	<u>Кружок</u>	Модульное оригами	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
21 января (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королёва Е.А., спец. по комплексной реабилитации
24 января (понедельник)	<b>Открытие выставки рисунков Тамары Чагиной «А я и не знала, что могу...»</b>			
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
25 января (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Бисероплетение	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-16.45	Фитнес для мозга	Твисти-куб. Сваер-1 (продолжение)	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
27 января (четверг)	13.00-14.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.30	<u>Кружок</u>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе

28 января (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Макраме	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
31 января (понедельник)	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации Лапцевич Е.Н. Лапцевич Е.Н.

Ознакомлены: Заведующий отделением Гнидан Т.А. Гнидан Т.А.  
 Специалист по комплексной реабилитации Заугольникова Е.В. Заугольникова Е.В.  
 Специалист по социальной работе Савельева Л.Ф. Савельева Л.Ф.  
 Специалист по комплексной реабилитации Береза Т.Г. Береза Т.Г.  
 Специалист по комплексной реабилитации Королева Е.А. Королева Е.А.  
 Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А. Демидович Э.А.