

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С.В. Береснева

Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия

на МАРТ 2022 г

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 марта (вторник)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Народная кукла	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки скьюба, твисти-куба, скваера	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
2 марта (среда)	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
4 марта (пятница)	14.00-15.00	Праздничное чаепитие, посвященное 8 марта		
10 марта (четверг)	14.00-15.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
11 марта (пятница)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Макраме	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Повторение алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
14 марта (понедельник)	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»

15 марта (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Бисероплетение	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
16 марта (среда)	14.30-15.10	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физкультура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17 марта (четверг)	14.00-15.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Модульное оригами	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
18 марта (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королева Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
21 марта (понедельник)	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
22 марта (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Народная кукла	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
23 марта (среда)	14.30-15.10	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физкультура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-16.00	Здоровье и физическая активность	Ведение здорового образа жизни	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
24 марта (четверг)	14.00-15.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе

25 марта (пятница)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Макраме	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
28 марта (понедельник)	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
29 марта (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Бисероплетение	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
31 марта (четверг)	14.00-15.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации Е.Н. Лапцевич Е.Н.

Ознакомлены: Заведующий отделением Т.А. Гиндан Т.А.
 Специалист по комплексной реабилитации _____ Заугольникова Е.В.
 Специалист по социальной работе _____ Савельева Л.Ф.
 Специалист по комплексной реабилитации Т.Г. Береза Т.Г.
 Специалист по комплексной реабилитации _____ Королева Е.А.
 Специалист по комплексной реабилитации _____ Демидович Э.А.