

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С.В. Береснева



Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
на ЯНВАРЬ 2023 г.

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Темы	Ответственный
9 января (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 1 группа	Касьянова А.Н., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 3 группа	Касьянова А.Н., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
10 января (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
11 января (среда)	16.00-18.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.30	Фитнес для мозга	Изучение алгоритмов сборки новых головоломок (1 группа)	Лащевич Е.И., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-14.55	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Изучение алгоритмов сборки новых головоломок (2 группа)	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
12 января (четверг)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.40	Психологические знания	Нервфитнес (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Осен (аппликационное рукоделие)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
13 января (пятница)	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филлираль	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.30	Фитнес для мозга	Изучение новых кубов (1 группа)	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королёва Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.30	Фитнес для мозга	Изучение новых кубов (2 группа)	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 1 группа	Касьянова А.Н., спец. по комплексной реабилитации
16 января (понедельник)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность, 2 группа	Касьянова А.Н., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.45	Творческое развитие личности	Канзаши	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
17 января (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»

	16 00-18.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»	
18 января (среда)	10.00-10.40	✓ Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	11.00-12.30	Фитнес для мозга	Изучение алгоритмов сборки новых головоломок (1 группа)	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации	
	14.15-14.55	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Изучение алгоритмов сборки новых головоломок (2 группа)	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации	
	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	14.00-15.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Осиэ (аппликационное рукоделие)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе	
19 января (четверг)	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филлигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе	
	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	14.15-15.15	<u>Кружок</u>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации	
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Изучение алгоритмов сборки новых головоломок	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации	
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 1 группа	Касьянова А.Н., спец. по комплексной реабилитации	
20 января (пятница)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 2 группа	Касьянова А.Н., спец. по комплексной реабилитации	
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 3 группа	Касьянова А.Н., спец. по комплексной реабилитации	
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объект»			Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

24 января (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е. В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т. Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
25 января (среда)	16.00-18.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т. Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	11.00-18.00	ШКОЛА УХОДА		
26 января (четверг)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е. В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.40	Психологические знания	Нейрофитнес (для ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е. В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е. В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Осиэ (аппликационное рукоделие)	Савельева Л. Ф., специалист по социальной работе
27 января (пятница)	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филипповка	Савельева Л. Ф., специалист по социальной работе
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е. В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.30	Фитнес для мозга	Изучение новых кубов (1 группа)	Лаптевич Е. Н., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	1 Правополюшарное рисование	Королева Е. А., спец. по комплексной реабилитации
30 января (понедельник)	15.00-16.30	Фитнес для мозга	Изучение новых кубов (2 группа)	Лаптевич Е. Н., спец. по комплексной реабилитации
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Касьянова А. Н., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е. В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Касьянова А. Н., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Касьянова А. Н., спец. по комплексной реабилитации

		ПРОЕКТ «Серебряный объект»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации	
31 января (вторник)	14.00-16.00	Творческое развитие личности		Канзаши	
	16.00-16.45	Здоровье и физическая активность		Пилатес	
	11.00-12.00	<u>Кружок</u>		Вязание	
	14.00-16.00	<u>Кружок</u>		Мягкая игрушка	
	16.00-18.00	<u>Кружок</u>			

Подготовка: Специалист по комплексной реабилитации Лапцевич Е.Н.
 Ознакомлены: Заведующий отделением Гнидан Т.А.
 Специалист по комплексной реабилитации Заугольникова Е.В.
 Специалист по социальной работе Славельева Л.Ф.
 Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А.
 Специалист по комплексной реабилитации Королева Е.А.
 Специалист по социальной работе Касьянова А.Н.