

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С.В. Береснева



**Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
на МАРТ 2023 г**

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 марта (среда)	12.00-12.45	Творческое развитие личности	Магия лепки (1 группа)	Лазуткина О.Ю., спец. по социальной работе
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Магия лепки (2 группа)	Лазуткина О.Ю., спец. по социальной работе
2 марта (четверг)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
6 марта (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	15.00	Праздничная программа посвященная 8 марта «Весна играла на роле»		
9 марта (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-14.55	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	15.00-15.40	Психологические знания	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филлигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
10 марта (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королева Е.А., спец. по комплексной реабилитации
13 марта (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
14 марта (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-14.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
15 марта (среда)	14.00-16.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.30	Здоровье и физическая активность	Здоровый образ жизни «После шести можно...»	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (1 группа)	Лазуткина О.Ю., спец. по социальной работе

	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Изготовление куклы (2 группа)	Лагуткина О.Ю., спец. по социальной работе
16 марта (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-14.55	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
17 марта (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
20 марта (понедельник)	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-14.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
21 марта (вторник)	14.00-16.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	12.00-12.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
22 марта (среда)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Праволушарное рисование	Королева Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог

23 марта (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-14.55	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологические знания	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00	ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ ко дню рождения Сергея Михалкова	театрализованное представление для детей-инвалидов	Гнидан Т.А. зав.отд., волонтеры «серебряного возраста»
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
27 марта (понедельник)	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-14.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
28 марта (вторник)	14.00-16.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	10.00-18.00	ШКОЛА УХОДА		Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации Шершень Н.В., специалист по социальной работе

	12.00-12.45	Творческое развитие личности	Магия лепки (1 группа)	Лазуткина О.Ю., спец по социальной работе
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Магия лепки (2 группа)	Лазуткина О.Ю., спец по социальной работе
30 марта (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец по комплексной реабилитации
	14.15-14.55	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филлигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
31 марта (пятница)	11.30-12.30	ШКОЛА УХОДА		Заугольникова Е.В., спец по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец по комплексной реабилитации

Подготовил

Ознакомлены:

Специалист по комплексной реабилитации _____ Заугольникова Е.В.
 Заведующий отделением _____ Гнидан Т.А.
 Специалист по социальной работе _____ Савельева Л.Ф.
 Специалист по комплексной реабилитации _____ Демидович Э.А.
 Специалист по комплексной реабилитации _____ Королёва Е.А.
 Специалист по социальной работе _____ Лазуткина О.Ю..
 Психолог _____ Кокорина Т.Р.