

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С.В. Береснева



Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
на МАЙ 2023 г

| Дата проведения занятия | Время | Факультет | Тема | Ответственный |
|-------------------------|-------------|----------------------------------|---|--|
| 2 мая (вторник) | 10.00-10.50 | Здоровье и физическая активность | Пилатес (2 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| | 11.00-11.50 | Здоровье и физическая активность | Пилатес (1 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| | 12.00-14.00 | <u>Кружок</u> | Вязание | Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста» |
| | 14.00-16.00 | <u>Кружок</u> | Мягкая игрушка | Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста» |
| | 10.00-10.40 | Здоровье и физическая активность | Адаптивная физическая культура (1 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| | 14.15-15.00 | Здоровье и физическая активность | Адаптивная физическая культура (2 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 3 мая (среда) | 14.15-15.00 | Творческое развитие личности | Магия лепки (1 группа) | Лазуткина О.Ю., инструктор по труду |
| | 15.30-16.15 | Творческое развитие личности | Магия лепки (2 группа) | Лазуткина О.Ю., инструктор по труду |
| 4 мая (четверг) | 11.00-11.50 | Здоровье и физическая активность | Пилатес (1 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| | 12.00-12.50 | Здоровье и физическая активность | Пилатес (2 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |

| | | |
|-------------------------|--|---|
| 15.00-16.00 | Музыкальная гостиная: «Поем песни военных лет» посвященная 78- летию со дня Победы в Великой Отечественной войне | Орман В.В., культ. организатор |
| 5 мая (пятница) | Здоровье и физическая активность | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 11.30-12.30 | Скандинавская ходьба | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 10.00-10.40 | Здоровье и физическая активность | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 14.15-15.00 | Здоровье и физическая активность | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 14.15-15.00 | Творческое развитие личности | Лазуткина О.Ю., инструктор по труду |
| 15.30-16.15 | Творческое развитие личности | Лазуткина О.Ю., инструктор по труду |
| 11.00-11.50 | Здоровье и физическая активность | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 12.00-12.50 | Здоровье и физическая активность | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 14.15-14.55 | Здоровье и физическая активность | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 15.00-15.45 | Психологические знания | Кокорина Т.Р., психолог |
| 14.00-14.45 | Творческое развитие личности | Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе |
| 15.00-16.00 | <u>Кружок</u> | Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе |
| 11.30-12.30 | Здоровье и физическая активность | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 12 мая (пятница) | Литературная гостиная: ко дню рождения Сергея Михалкова - театрализованное представление для детей-инвалидов ГКП | Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста», Орман В.В. культ. организатор |
| 09.00-09.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Демидович, спец. по комплексной реабилитации |
| 10.00-10.40 | Здоровье и физическая активность | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 11.00-11.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Демидович, спец. по комплексной реабилитации |
| 15 мая (понедельник) | Телефонная грамотность. 1 группа | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| | Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| | Телефонная грамотность. 2 группа | Демидович, спец. по комплексной реабилитации |

| | | | |
|------------------------------|--|---|--|
| 12.00-12.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Телефонная грамотность. 3 группа | Демидович., спец. по комплексной реабилитации |
| | ПРОЕКТ «Серебряный объектив» | | |
| 14.00-16.00 | | | Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации |
| 16.00-16.45 | Кружок | Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов | Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации |
| 11.30-12.30 | Здоровье и физическая активность | Скандинавская ходьба | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 14.00-15.00 | Кружок | Занимательная психология «Гармония» | Кокорина Т.Р., психолог |
| 09.00-09.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Телефонная грамотность. 1 группа | Демидович., спец. по комплексной реабилитации |
| 10.00-10.40 | Здоровье и физическая активность | Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 11.00-11.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Телефонная грамотность. 2 группа | Демидович., спец. по комплексной реабилитации |
| 12.00-12.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Телефонная грамотность. 3 группа | Демидович., спец. по комплексной реабилитации |
| 14.00-16.00 | | | Демидович., спец. по комплексной реабилитации |
| ПРОЕКТ «Серебряный объектив» | | | |
| 10.00-10.50 | Здоровье и физическая активность | Пилатес (2 группа) | Демидович., спец. по комплексной реабилитации |
| 11.00-11.50 | Здоровье и физическая активность | Пилатес (1 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 12.00-14.00 | Кружок | Вязание | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 14.00-16.00 | Кружок | Мягкая игрушка | Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста» |
| 10.00-10.40 | Здоровье и физическая активность | Адаптивная физическая культура | Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста» |
| 11.00-11.30 | Здоровье и физическая активность | Здоровый образ жизни «Глаза – зеркало души» | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| 14.15-15.00 | Творческое развитие личности | Правополушарное рисование | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации |
| | | | Лазуткина О.Ю., инструктор по труду |

| | | | | | |
|-------------------------|-------------|--|---|--|--|
| 25 мая (четверг) | 11.00-11.50 | Здоровье и физическая активность | Пилатес (1 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации | |
| | 12.00-12.50 | Здоровье и физическая активность | Пилатес (2 группа) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации | |
| | 14.15-14.55 | Здоровье и физическая активность | Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) | Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации | |
| | 15.00-15.45 | Психологические знания | «Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) | Кокорина Т.Р., психолог | |
| | 14.00-14.45 | Творческое развитие личности | Украшение ручной работы в стиле Бохо | Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе | |
| 29 мая (понедельник) | 15.00-16.00 | <u>Кружок</u> | Джутовая филигрань | Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе | |
| | 09.00-09.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Телефонная грамотность. 1 группа | Демидович, спец. по комплексной реабилитации | |
| | 11.00-11.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Телефонная грамотность. 2 группа | Демидович, спец. по комплексной реабилитации | |
| | 12.00-12.45 | Информационные технологии и компьютерная грамотность | Телефонная грамотность. 3 группа | Демидович, спец. по комплексной реабилитации | |
| | 14.00-16.00 | ПРОЕКТ «Серебряный объектив» | | | Демидович, спец. по комплексной реабилитации |
| 30 мая (вторник) | 12.00-14.00 | <u>Кружок</u> | Вязание | Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста» | |
| | 14.00-16.00 | <u>Кружок</u> | Мягкая игрушка | Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста» | |
| 31 мая (среда) | 10.00-18.00 | ШКОЛА УХОДА | | | Кокорина Т.Р., психолог |
| | 14.15-15.00 | Творческое развитие личности | Магия лепки (1 группа) | Лазуткина О.Ю., инструктор по труду | |
| | 15.30-16.15 | Творческое развитие личности | Магия лепки (2 группа) | Лазуткина О.Ю., инструктор по труду | |

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации  Заугольникова Е.В.

Ознакомлены:

И.о. зав. отделением _____

Специалист по социальной работе _____

Специалист по комплексной реабилитации _____

Инструктор по труду _____

Психолог _____

Заугольникова Е.В.

Савельева Л.Ф.

Демидович Э.А.

Лазуткина О.Ю.

Кокорина Т.Р.