

СОГЛАСОВАНО.

Заместитель директора
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С.В. Береснева



Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
на ИЮЛЬ 2023 г

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
4 июля (вторник)	12.00-14.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	14.00-16.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
5 июля (среда)	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Магия лепки (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Магия лепки (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
6 июля (четверг)	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
10 июля (понедельник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-17.00	Праздничное мероприятие, посвященное дню семьи, любви и верности «Ромашковая встреча»		Орман В.В., культ. организатор
11 июля (вторник)	10.00-10.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	12.00-14.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	14.00-16.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
12 июля (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Магия лепки (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Магия лепки (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
13 июля (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок	Джуговая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
14 июля (пятница)	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог
	16.00-17.00	Кружок	Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
17 июля (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объект»		
18 июля (вторник)	10.00-10.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-14.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	14.00-16.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
19 июля (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
20 июля (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе

21 июля (пятница)	14.00-14.30	Здоровье и физическая активность	Здоровый образ жизни «Здоровые колени»	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	15.00-16.00	Кружок	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Кокорина Т.Р., психолог	
24 июля (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации	
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации	
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации	
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»			Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
25 июля (вторник)	10.00-10.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	12.00-14.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»	
	14.00-16.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»	
26 июля (среда)	10.00-18.00	ШКОЛА УХОДА			Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду	
27 июля (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	

	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
28 июля (пятница)	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филлигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	14.00-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
31 июля (понедельник)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации Заугольникова Е.В.

Ознакомлены: И.о. зав. отделением Кокорина Т.Р.
 Специалист по социальной работе Савельева Л.Ф.
 Инструктор по труду Лазуткина О.Ю.
 Психолог Кокорина Т.Р.
 Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А.
 Культ. организатор Орман В.В.