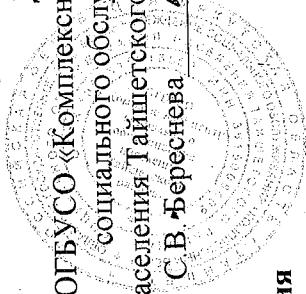


СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О. А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С. В. Береснева



Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
на СЕНТЯБРЬ 2023 г

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 сентября (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогагатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.30	Здоровье и физическая активность	Здоровый образ жизни «Здоровье колени» (продолжение)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Волкова О.С., культ. организатор
	16.00-17.00	Мастер – класс «Букет из конфет»		Волкова О.С., культ. организатор
4 сентября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
5 сентября (вторник)	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогагатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Творческое развитие личности	Народная кукла (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
15.30-16.15	Творческое развитие личности	Народная кукла (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Волкова О.С., культ. организатор

6 сентября
(среда)

7 сентября
(четверг)

8 сентября
(пятница)

11 сентября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
12 сентября (вторник)	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объект»		
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
13 сентября (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Магия лепки (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
14 сентября (четверг)	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Магия лепки (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогагалес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогагалес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15 сентября (пятница)	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Волкова О.С., культ. организатор
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	09.00-09.45	Информационные-технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
18 сентября (понедельник)	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогагалес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
19 сентября (вторник)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогагалес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»

	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
20 сентября (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правопопулярное рисование	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
21 сентября (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Кокорина Т.Р., психолог
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-17.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
22 сентября (пятница)	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	11.30-12.30	ШКОЛА УХОДА		
	14.00-14.30	Здоровье и физическая активность	Здоровый образ жизни	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Занимательная психология «Гармония»	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
25 сентября (понедельник)	16.00-17.00	Мастер -- класс «ОСЕНЬ» (сухоцвет под стеклом)		Кокорина Т.Р., психолог Волкова О.С., культ. организатор
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

26 сентября (вторник)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	10.00-18.00	ШКОЛА УХОДА		
27 сентября (среда)	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Народная кукла (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Народная кукла (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
28 сентября (четверг)	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Кокорина Т.Р., психолог
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

29 сентября (пятница)	17.00-17.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-17.00	Праздничная программа: «Мудрость осени – счастлирое мгновение...»		Волкова О.С., культ. организатор

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации Заугольникова Е.В.

Ознакомлены: Зав. отделением Матвеева В.В.
 Специалист по социальной работе Савельева Л.Ф.
 Инструктор по труду Лазуткина О.Ю.
 Психолог Кокорина Т.Р.
 Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А.
 Культ. организатор Волкова О.В.