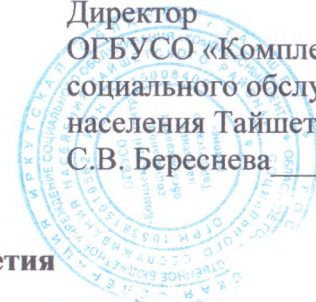


СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С.В. Береснева



**Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
на НОЯБРЬ 2023 г.**

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 ноября (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
2 ноября (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации	
ДАР	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе	
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе	
3 ноября (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Кубик-Рубика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации	
	16.00-17.00	Мастер-класс	«Чайник»	Волкова О.С., культурорганизатор	
7 ноября (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»	
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»	
8 ноября (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации	
	ДАР	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
		15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
9 ноября (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации	

	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Кокорина Т.Р., психолог
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-17.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Кокорина Т.Р., психолог
ДАР	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая фишигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
10 ноября (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог
	16.00-17.00	Кружок	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Волкова О.С., культорганизатор
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
13 ноября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Профилактика мошеннических действий		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	ПРОЕКТ	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.45	Профилактика мошеннических действий		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
14 ноября (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогапатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогапатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярва Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярва Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
15 ноября (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогапатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Магия лепки (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Магия лепки (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
16 ноября (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогапатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогапатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации

ДАР	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая фишигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
17 ноября (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.30	Здоровье и физическая активность	ЗОЖ	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Волкова О.С., культорганизатор
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Кубик-Рубика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
20 ноября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	<u>ПРОЕКТ</u>	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
21 ноября (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
22 ноября (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
23 ноября (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Кокорина Т.Р., психолог
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-17.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Кокорина Т.Р., психолог
ДАР	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
24 ноября (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Праздничная программа «Мое сердце наполнено любовью», посвященная международному дню матери		Волкова О.С., культорганизатор
27 ноября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	ПРОЕКТ	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
28 ноября (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогагатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогагатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
29 ноября (среда)	09.00-18.00	Школа Ухода		Потапова С.В. (с мед.техникума)
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Народная кукла (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Народная кукла (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
30 ноября (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.00	Творческий проект: Журнал для людей пожилого возраста «Академия успешного долголетия»		Волкова О.С., культорганизатор
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая фишигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе

Подготовил: Заведующий отделением  Матвеева В.В.

Ознакомлены: Психолог  Кокорина Г.Р.
 Специалист по комплексной реабилитации  Заугольникова Е.В.

Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А.
Специалист по комплексной реабилитации Савельева Л.Ф.
Специалист по социальной работе Волкова О.С.
Культурный организатор Лазуткина О.Ю.
Инструктор по труду Лазуткина О.Ю.