

СОГЛАСОВАНО:
 Заместитель директора
 ОГБУСО «Комплексный центр
 социального обслуживания
 населения Тайшетского района»
 О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ОГБУСО «Комплексный центр
 социального обслуживания
 населения Тайшетского района»
 С.В. Береснева

**Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
 на ЯНВАРЬ 2024 г.**

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
9 января (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
10 января (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.15-16.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду

11 января (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-15.00	Кружок	Джутовая филигрань (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок	Джутовая филигрань (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	17.00-17.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
12 января (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	Кружок	Кубик-Рубика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-17.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (4 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
15 января (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	<u>ПРОЕКТ</u>	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
16 января (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18:00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
17 января (среда)	09.00-18.00	Школа Ухода		Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации, Кокорина Т.Р., психолог
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.15-16.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
18 января (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-15.00	Кружок	Джутовая филигрань (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок	Джутовая филигрань (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	17.00-17.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
19 января (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-17.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (4 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
22 января (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	ПРОЕКТ	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

	15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
23 января (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18:00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
24 января (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Народная кукла (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Народная кукла (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
25 января (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-15.00	Кружок	Джутовая филигрань (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок	Джутовая филигрань (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	17.00-17.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
26 января (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогагатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.30	Здоровье и физическая активность	ЗОЖ	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог
	16.00-17.00	Кружок	Кубик-Рубика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-17.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (4 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
29 января (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	ПРОЕКТ	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
30 января (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18:00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
31 января (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Народная кукла (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Народная кукла (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду

Подготовил: Заведующий отделением Матвеева В.В. Матвеева В.В.

Ознакомлены: Психолог Кокорина Т.Р. Кокорина Т.Р.
 Специалист по комплексной реабилитации Заугольникова Е.В. Заугольникова Е.В.
 Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А. Демидович Э.А.
 Специалист по комплексной реабилитации Овчинникова Д.С. Овчинникова Д.С.
 Специалист по социальной работе Савельева Л.Ф. Савельева Л.Ф.
 Инструктор по труду Лазуткина О.Ю. Лазуткина О.Ю.